

Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

¿Qué es el COVID-19?

¿Cuáles son los signos / síntomas de COVID-19 y qué tan pronto aparecen?

- Los síntomas comunes incluyen: fiebre, secreción nasal, tos seca, fatiga y dificultad para respirar.
- Los síntomas adicionales pueden incluir: escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, diarrea, vómitos y dolor abdominal.
- Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

¿Cómo se contagia el COVID-19?

- El virus que causa COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona, aunque se desconoce mucho sobre cómo se adquiere.
- La mejor forma de prevenir la infección es evitar la exposición al virus.
- Las investigaciones muestran que el coronavirus se puede transmitir no solo al estornudar o toser, sino también al hablar o, posiblemente, simplemente al respirar.
- Una persona puede contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿En qué se diferencia el COVID-19 de la gripe y el resfriado común?

- El COVID-19 se propaga más rápido y puede ser más grave y mortal que la influenza o el resfriado común.
- La mayoría de las infecciones por coronavirus causan al principio tipos muy similares de enfermedades respiratorias.
- La enfermedad COVID-19 ha variado desde síntomas leves hasta enfermedades graves y la muerte.

¿Qué tan contagioso es el virus que causa COVID-19 y qué tan lejos puede viajar el en el aire?

- La propagación de persona a persona generalmente ocurre con el contacto cercano (dentro de los 6 pies) con una persona infectada.
- El virus que causa COVID-19 se transmite con mayor frecuencia a través de gotas grandes en el aire.
- Los expertos advierten que el virus que causa COVID-19 puede ser transportado por pequeñas gotitas en el aire (aerosoles) hasta 6 pies, pero no está claro qué tan peligrosos son.
- Las superficies potencialmente contaminadas con el virus deben desinfectarse a fondo.
- Las cubiertas faciales de tela pueden ayudar a reducir la propagación de gotas grandes en el aire que contienen el virus que causa COVID-19.
- La limpieza frecuente de superficies debe ser una de las muchas prácticas de higiene personal, incluido el lavado de manos, para evitar la propagación del virus.
- La desinfección de superficies de uso intensivo es muy eficaz para prevenir enfermedades. Las superficies deben desinfectarse con jabón, aerosoles desinfectantes o toallitas.

¿Cuánto tiempo vive en las superficies el virus que causa COVID-19?

- Cuando el virus que causa COVID-19 aterriza en una superficie, comienza a descomponerse y puede limpiarse de las superficies.
 - La supervivencia del virus depende del tipo de material de la superficie. El virus que causa COVID-19 puede durar hasta 2-3 días en plástico y acero inoxidable, hasta 1 día en cartón y hasta 4 horas en cobre.

Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

Síntomas del COVID-19

¿Por qué en algunas personas la enfermedad del COVID-19 es muy severa o grave y en otras no?

- La mayoría de los expertos están de acuerdo en que puede que no haya una sola razón por la que algunas personas se vean más afectadas que otras.
- Los expertos creen que la edad, la salud, la genética, el acceso a una atención de calidad y las afecciones subyacentes son importantes para la gravedad del COVID-19.
- Los expertos creen que factores ambientales son importantes para la gravedad de COVID-19.

¿Puede una persona transmitir el virus que causa COVID-19 incluso si no tiene síntomas?

- Las personas pueden infectar a otras con el virus antes de mostrar síntomas, pero pueden ser muy contagiosas cuando muestran signos de estar enfermas y son más sintomáticas (las más enfermas).

Prevención

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir la infección por COVID-19?

- La mejor forma de prevenir la infección es evitar la exposición al virus.
- Los cubrebocas pueden ayudar a prevenir la infección con el virus que causa COVID-19 en personas sanas.
- La higiene básica diaria es importante para prevenir infecciones.
- Las personas deben lavarse las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón después de traer paquetes, o después de ir al supermercado u otros lugares donde puedan haber estado en contacto con superficies infectadas. Cuando no haya agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.

¿Son útiles los cubrebocas de tela para prevenir COVID-19?

- Los cubrebocas de tela pueden ayudar a reducir la propagación del virus de las personas infectadas, incluidas las que no presentan síntomas (personas asintomáticas).
- Los cubrebocas deben usarse en público para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19.

¿Cuánto tiempo será necesario tener distanciamiento social en Estados Unidos?

- El distanciamiento social será importante hasta que haya pruebas, medicamentos preventivos, tratamientos y vacunas generalizados contra COVID-19.
- El distanciamiento social probablemente persistirá mientras COVID-19 continúe propagándose.
- Si el COVID-19 no se puede controlar bajo un distanciamiento social, puede ser necesario volver a medidas más estrictas.

Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

Pruebas y Normas Públicas

¿Qué debo hacer si tuve contacto cercano con alguien con COVID-19?

- Informe a su proveedor de atención médica.
- Infórmese sobre la propagación de persona a persona del virus que causa COVID-19.
- Llame a su proveedor de atención médica si nota síntomas de COVID-19.
- Debe monitorearse usted mismo para detectar fiebre, tos seca, fatiga y dificultad para respirar durante los 10 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.
- Si no es posible consultar a un proveedor de atención médica, puede consultar nuestro sitio web local del Departamento de Salud Pública para obtener consejos sobre los próximos pasos.
- Llame antes de presentarse para recibir atención médica para ayudar a prevenir la transmisión del COVID-19 a otras personas.
- Siga los consejos de los expertos, verifique la información y evite los mitos y rumores peligrosos.

¿Cuáles son los diferentes tipos de pruebas de COVID-19?

- Existen pruebas de diagnóstico y de anticuerpos para COVID-19.
- Existen pruebas de COVID-19 para antígenos (partículas de virus que crean un anticuerpo).

¿Qué es el rastreo de contactos y cómo se hará?

- El rastreo de contactos es una estrategia clave de salud pública para prevenir una mayor propagación del COVID-19.
- Las comunidades están trabajando para capacitar a una gran fuerza laboral de rastreo de contactos.
- La conciencia pública y la aceptación del rastreo de contactos es fundamental.

¿Qué es el aislamiento y la cuarentena?

- El aislamiento separa a las personas infectadas de las demás.
- La cuarentena separa a las personas que se cree que han estado expuestas y que aún no están enfermas.
- El aislamiento y la cuarentena son medidas de control efectivas para COVID-19 si ha recibido un resultado positivo.

¿Debería la gente salir al aire libre, incluido el ejercicio?

- Salir al aire libre es una de las mejores formas de mantener la mente y el cuerpo sanos.
- Al salir de casa, tome medidas para reducir su riesgo de contraer o contagiar COVID-19.
- Mantenerse físicamente activo es una estrategia de salud para afrontar el COVID-19.

¿Existe alguna restricción para las personas que se han recuperado de una infección confirmada por COVID-19?

- Las restricciones de salud pública para regresar al trabajo y la vida cotidiana se basan en síntomas, tiempo o pruebas.
 - Los científicos aún no están seguros de si las personas que se han recuperado del COVID-19 pueden contraerlo nuevamente (tienen inmunidad protectora).



Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

¿Quién está en riesgo?

¿Quién está en mayor riesgo y cómo pueden las personas reducir su riesgo de COVID-19?

- Los adultos mayores y las personas con enfermedades subyacentes son especialmente vulnerables al COVID-19.
- Las personas que tienen un índice de masa corporal (IMC) alto de 30 o más, la diabetes no controlada y la hipertensión también son vulnerables.
- Es muy importante practicar las medidas preventivas diarias.
- Si conoce a alguien que corre mayor riesgo, ayúdelo a mantenerse saludable.
- Las personas que tienen síntomas de COVID-19 no deben visitar a los ancianos en sus hogares o en hogares de ancianos.
- Si vive con una persona en mayor riesgo, asegúrese de lavarse las manos cada vez que ingrese desde afuera.

¿El COVID-19 afecta a niños y adultos de manera diferente?

- Los adultos mayores y las personas con problemas de salud subyacentes corren mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave.
- La juventud parece ofrecer cierta protección contra la enfermedad grave de COVID-19.
- Las personas de todas las edades pueden ayudar a retrasar la propagación del COVID-19.

¿Qué pasa con las mujeres embarazadas y el COVID-19?

- Los expertos creen que el embarazo no aumenta el riesgo de COVID-19 ni de desarrollar síntomas graves.
- Dado que se trata de un virus nuevo, se sabe poco sobre su impacto en las mujeres embarazadas.
- Los expertos creen que las mujeres embarazadas tienen la misma probabilidad que cualquier otra persona de desarrollar síntomas si se infectan con el virus que causa COVID-19.

¿Por qué las tasas de infección, enfermedad grave y muerte por COVID-19 son más altas entre los afroamericanos, los nativos americanos y los hispanoamericanos?

- Los datos indican que los afroamericanos y los hispanoamericanos tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19.
- Las condiciones de vida, las circunstancias laborales, las condiciones de salud subyacentes y el acceso a la atención médica contribuyen a aumentar las tasas de enfermedad COVID-19 entre los afroamericanos y los hispanoamericanos.
- Las autoridades y el público pueden ayudar a abordar las disparidades raciales y minoritarias de COVID-19.

¿Qué tan mortal es el COVID-19?

- Las personas mayores y las personas con condiciones médicas subyacentes tienen más probabilidades de morir a causa de este virus.
- La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves y sobreviven, pero puede ser mortal.

Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

Tratamiento

¿Cuáles son las intervenciones médicas de mayor prioridad que se están desarrollando para COVID-19?

- Una vacuna segura y eficaz para COVID-19 es la herramienta de control definitiva.
- Se están explorando medicamentos que pueden prevenir nuevos casos de COVID-19.
- Actualmente no existen tratamientos médicos específicos que hayan demostrado ser seguros y efectivos contra COVID-19.

¿Cuánto tiempo llevará desarrollar una vacuna para COVID-19?

- Se está realizando un esfuerzo masivo para desarrollar una vacuna para COVID-19 utilizando una nueva tecnología.
- Las nuevas vacunas primero deben probarse para ver si son seguras y efectivas.
- Los suministros iniciales de una vacuna COVID-19 serían para aquellos con mayor riesgo de infección.

¿Son los medicamentos contra la malaria hidroxicloroquina y cloroquina un tratamiento seguro y eficaz para el COVID-19?

- No se ha demostrado que la hidroxicloroquina y la cloroquina sean seguras y efectivas para el tratamiento de COVID-19.
- Se está probando la seguridad y eficacia de las intervenciones médicas distintas de la hidroxicloroquina y la cloroquina.
- La hidroxicloroquina y la cloroquina se pueden usar para tratar la malaria y otras afecciones que no sean COVID-19.

Viajes y Paquetería

¿Qué tan efectivas son las restricciones de viaje y las cuarentenas?

- Las restricciones de viaje y las cuarentenas ayudan a limitar la propagación de enfermedades contagiosas y pueden ayudar a las autoridades de salud pública a controlar los brotes.
- Las restricciones de viaje efectivas y la cuarentena por sí solas pueden no detener la propagación de enfermedades.

¿La gente debería preocuparse por viajar dentro de los EE. UU.?

- Viajar aumenta las posibilidades de contraer COVID-19.
- Al viajar, las personas deben practicar una buena higiene y minimizar el contacto cercano con los demás.
- Evitar viajes no esenciales, especialmente donde la transmisión (propagación) está generalizada. Las personas deben seguir estando informadas siguiendo los sitios web de viajes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Estado de EE. UU. Para obtener la información más reciente.
- Las personas que tienen síntomas de COVID-19 deben intentar posponer el viaje.

¿Cómo se toman las decisiones sobre restricciones de viajes internacionales?

- Las restricciones de viajes internacionales deben equilibrar el riesgo de exposición con los costos de alterar la economía.
- Estados Unidos ha impuesto restricciones a los viajes internacionales como resultado de la transmisión generalizada de COVID-19.

¿Puedo contagiarme de COVID-19 por paquetes de correo o mercancías importadas que llegan de áreas infectadas?

- El virus que causa COVID-19 puede persistir en las superficies durante algunas horas o hasta varios días, pero aún se desconoce.
- Los estudios iniciales sugieren que el virus que causa COVID-19 puede sobrevivir en superficies durante al menos unas pocas horas y puede sobrevivir en plástico, vidrio y metal durante varios días.

- La supervivencia del virus varía en diferentes condiciones, como el tipo de superficie, la temperatura o la humedad.



Preguntas y Respuestas acerca del COVID-19

Preparándonos para un futuro con COVID-19

¿Continuará el COVID-19 el próximo año como una pandemia?

- Es demasiado pronto para saber si el COVID-19 continuará como pandemia el próximo año, pero lo que se sabe es que se puede acortar reduciendo los casos nuevos mediante pruebas generalizadas, distanciamiento social, rastreo de contactos, tratamientos y vacunas.
- Los expertos creen que el COVID-19 se puede acortar con conductas preventivas que reduzcan los casos nuevos.
- Todos deben seguir las normas de prácticas preventivas, especialmente el distanciamiento social.
- Lávese las manos con frecuencia, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, y cúbrase al toser y estornudar.
- Las personas deben cubrirse la nariz y boca en público para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.
- Las personas deben limpiar las superficies que se tocan con frecuencia con limpiadores domésticos habituales.
- Las personas deben seguir la guía de un experto y evitar los peligrosos mitos y rumores no probados.

Si el distanciamiento social funciona, ¿habrá otro pico de casos?

- Si el distanciamiento social se implementa de manera efectiva, es poco probable que aumenten los casos de COVID-19.
- El distanciamiento social previene mejor los picos cuando se combina con pruebas generalizadas, medicamentos preventivos, tratamientos y vacunas contra COVID-19.
- Si el COVID-19 se dispara, Estados Unidos necesitará medidas de distanciamiento social más estrictas.

¿Cuándo se volverá a la vida cotidiana y a las actividades laborales?

- Se producirá un retorno a la vida cotidiana y al trabajo cuando existan pruebas, medicamentos preventivos, tratamientos y vacunas generalizados contra COVID-19.
- Se producirá un retorno a la vida cotidiana y al trabajo cuando COVID-19 deje de propagarse.
- Hasta que se controle COVID-19, el regreso a la vida cotidiana y al trabajo se verá diferente.

¿Cuándo y cómo terminará la pandemia de COVID-19?

- Es demasiado pronto para saber si el COVID-19 persistirá como pandemia el próximo año.
- La pandemia de COVID-19 terminará antes con pruebas generalizadas, medicamentos preventivos, rastreo de contactos, tratamientos y vacunas.
- Los expertos creen que la pandemia de COVID-19 terminará antes siempre que su público continúe con comportamientos preventivos.

¿Cómo pueden las personas prepararse para COVID-19?

- Con distanciamiento social y siguiendo recomendaciones de su estado y comunidades.
- Las personas deben crear un plan de acción para el hogar.
- Las personas deben practicar todos los días una higiene básica para ayudar a prevenir infecciones.

¿Qué pueden hacer los empleadores para prepararse para COVID-19?

- Los empleadores deben planificar las ausencias prolongadas de los empleados y fomentar el trabajo desde casa.
- Los empleadores deben aplicar medidas de control de infecciones en la oficina.
- Los empleadores deben mantenerse informados y comunicar claramente las actualizaciones a los empleados.

