Breakfast
Desayuno

Available until 10:30 a.m.
Disponible hasta las 10:30 a.m.

To order please call: **7185**
*Para ordenar por favor llame al: **7185***

ENTREES

Omelet: Onions, Peppers, Ham, Cheddar, Spinach Mushrooms
Cebolla, Pimientos, Jamón, Queso Espinacas, Champiñones

Breakfast Sandwich: Egg, Turkey Patty, & Cheese on English Muffin
Sándwich: Huevo, Hamburguesa De Pavo y Queso en Muffin Inglés

Scrambled Eggs *Huevos Revueltos*

Hard Boiled Egg *Huevo Cocido*

French Toast (Whole Wheat)
Pan Francés (Pan Integral de Trigo)

Overnight Oats *Avena Fria*

Pancakes *Hotcakes*

Cottage Cheese Fruit Plate
Plato de fruta con queso cottage

HOT SIDES

Turkey Patty *Croqueta de Pavo*
Turkey Bacon *Tocino de Pavo*
Sliced Ham *Jamón*
Country Potatoes *Papas*
Pinto Beans *Frijoles Pintos*

FRUIT & COLD SIDES

Whole Fruit: Apple, Banana, Orange
Manzana, Plátano, Naranja

Applesauce *Puré de Manzana*

Low Fat Yogurt *Yogur bajo en grasa*

Greek Yogurt *Yogur griego*

Dried Prunes *Ciruelas pasas*

Cottage Cheese *Queso Cottage*

Fresh Fruit Cup *Vaso de Fruta Fresca*

BREAKFAST BREADS

Bagel

English Muffin

Low fat Blueberry Muffin

Bread: White, Wheat, Sourdough
Pan: Blanco, Integral, Sourdough

Tortilla: Flour, Corn *Harina, Maíz*

CEREAL

Hot Cereal: Oatmeal, Cream of Wheat
Avena, Crema de Trigo

Cold Cereal: Cheerios, Frosted Flakes, Raisin Bran,

BEVERAGES

Coffee: Regular, Decaf *Café Regular o Descafeinado*

Hot Tea: Black, Herbal *Té caliente, Negro o de Hierbas*

Hot Chocolate *Chocolate caliente*

Milk: Skim, 1%, Chocolate, Soy
Leche: Descremada, 1%, Chocolate, Soya

Juice: Orange, Apple, Cranberry, Prune
Jugo: Naranja, Manzana, Arándano, Ciruela

Iced Tea *Té frío*

Lemon Lime Soda *Soda de Lima-Limón*

Diet Lemon Lime Soda *Soda de Lima-Limón de Dieta*

Lunch.Dinner
Comida . Cena

Available daily after 11:00 a.m.
Disponible después de las 11:00 a.m.

To order please call: **7185**
*Para ordenar por favor llame al: **7185***

SOUP

Homemade Vegetable Soup
Sopa de Vegetales Casera

Caldo de Pollo (Chicken Soup)

Three Bean Soup *Sopa de Tres Frijoles*

SALAD

Garden Salad *Ensalada Verde*

Chef Salad *Ensalada del Chef*

Mandarin Chicken Salad
Ensalada de Pollo Mandarina

ENTRÉE

Beef and Broccoli *Carne con Brócoli*

Cottage Cheese Fruit Plate *Fruta con Queso Cottage*

Chicken Teriyaki Bowl *Tazón de Pollo Teriyaki*

Chicken Burrito / Chicken Burrito Bowl
Burrito de Pollo/Tazón de Burrito de Pollo

Alfredo Pasta *Pasta Alfredo*

Grilled Chicken Breast *Pechuga de Pollo a la Parrilla*

Lemon Pepper Fish *Pescado con Limón y Pimienta*

Rotisserie Chicken *Pollo Rostizado*

Grilled Chicken Breast w/Mango Salsa
Pechuga De Pollo A La Parrilla Con Salsa De Mango

DELI - MADE TO ORDER

Choice of: Turkey, Ham, Roast Beef, Tuna Salad, Egg Salad, PB&J
Opción de: Pavo, Jamón, Carne Rostizada, Ensalada de Atún, Ensalada de Huevo, Mantequilla de Maní y Mermelada

Cheese: American, Cheddar, Swiss, Pepper Jack, Provolone
Queso: Americano, Cheddar, Suizo, Pepper Jack, Provolone

Bread: White, Whole Wheat, Sourdough, Tortilla Wrap
Pan: Blanco, Integral, Sourdough, Tortilla Wrap

Chicken Salad Sandwich/Bowl
Ensalada de Pollo en Sándwich o Tazón

Accompaniments: Lettuce, Tomato, Onion
Acompañamientos: Lechuga, Tomate, Cebolla

GRILL

Hamburger *Hamburguesa*

Veggie Burger *Hamburguesa Vegetariana*

Grilled Chicken Breast Sandwich
Sandwich de Pechuga de Pollo Asado

Grilled Cheese *Sandwich Tostado de Queso*

Accompaniments: American cheese, onions, lettuce, tomato
Acompañamientos: Queso Americano, Cebolla, Lechuga, Tomate

Quesadilla *(Flour/Corn) (Harina/Maíz)*

SIDES

Green Beans *Ejotes*

Cauliflower Mash Potatoes *Puré de coliflor*

Mexican Brown Rice *Arroz Rojo Integral*

Pinto Beans *Frijoles de la Olla*

Roasted Red Potatoes *Papas Rojas Rostizadas*

Zucchini with red peppers *Calabacín con Pimientos Rojos*

Steamed White Rice *Arroz Blanco*

Broccoli & Cauliflower Mix *Mezcla de Brócoli y Coliflor*

CLEAR LIQUIDS

Broth: Beef, Chicken, Vegetable *Consome: Res, Pollo, Vegetal*

Gelatin: Orange (Sugar Free)
Gelatina: Naranja (Sin Azúcar)

Fruit Ice: Cherry, Lemon *Hielo de Fruta: Cereza, Limón*

Popsicle: Cherry, Grape, Orange *Paleta de Hielo: Cereza, Uva, Naranja*

Juice/Cold Beverage: Apple, Diet Cranberry, Diet Ginger Ale, Diet Lemon-Lime Soda, Lemon-Lime Soda, V8 Vegetable Juice
Jugos/Bebidas Frías: Manzana, Arándano de dieta, Ginger ale de dieta, Soda Lima-Limón, Soda Lima-Limón de Dieta, Jugo de Vegetales V8

Hot Beverage: Tea, Herbal Tea, Coffee
Bebidas Calientes: Té, Té de Hierbas, Café

FULL LIQUIDS

(Clear Liquid Items Generally Allowed)
(Líquidos claros generalmente permitidos)

Cereal: Cream of Wheat *Crema de Trigo*

Yogurt: Greek Vanilla *Yogur Griego de Vainilla*

Soup: Tomato, Blended Chicken Noodle *Sopa: Tomate, Fideo con Pollo Molido*

Pudding: Vanilla, Chocolate
Pudín: Vainilla, Chocolate

Ice Cream/Sherbet: Vanilla, Chocolate, Orange *Sherbet*
Nieve: Vainilla, Chocolate, Naranja

Juice/Cold Beverage: Orange, Milk
Jugo/Bebidas Frías: Naranja, Leche

Items denoted with indicate vegetarian item
(no meat, poultry, seafood, but may contain dairy and/or eggs)

Alimentos con el símbolo indican opciones vegetarianas
(No carne, puerco, mariscos, pero puede contener lácteos y/o huevos)

SNACKS

Potato Chips *Papas Fritas*

Saltine Crackers *Galletas Saladas*

Graham Crackers *Galletas Graham*

DESSERT

Gelatin: Strawberry , Orange (All sugar free)
Gelatina: Fresa, Naranja (Todas sin Azúcar)

Pudding: Van lla, Chocolate
Pudín: Vainilla, Chocolate

Ice Cream: Vanilla, Chocolate, Orange Sherbet
Nieve: Vainilla, Chocolate, Naranja

SMOOTHIES

Peach Berry Smoothie *Batido de Durazno y bayas*

Banana Berry Smoothie *Batido de Plátano y Bayas*

Pineapple Orange Smoothie *Batido de Piña y Naranja*